

知ってる？看護師の仕事

～特別養護老人ホームで働く看護師～

看護師の働く主な場所

病院 診療所(クリニック)

- ・お医者さんの診療の手助け
- ・入院患者さんのお世話
(血圧や体温測定、点滴や注射、食事・入浴の手助けなど)



介護施設

- ・体温・血圧測定などにより、入居者の健康状態のチェック
- ・体を清潔にする、栄養を管理する、薬を管理するなど



訪問看護 ステーション

患者さんの家に行って、健康チェックや薬の管理などを行う



看護師は介護施設でも働いていることを知っていますか？介護施設にも特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、グループホームなど様々な種類がありますが、今回は「特別養護老人ホーム」についてご紹介します。

特別養護老人ホームについて

働いてるのは介護士だけじゃないんだね！

どんなことをするの？

どんな人が働いているの？

実は、入所者（介護施設でケアを受けている高齢者の人たち）の健康管理などは、看護師にしかできないお仕事なので、看護師も必要なんです！

具体的には、入所者の健康チェックのために、毎日、血圧や体温を測ります。また、お医者さんが出したお薬の管理や、お風呂・トイレ・食事など日常生活のお手伝いをします。その他にも、応急処置や緊急時の対応について、介護スタッフに説明することもあります！

施設によって違いますが、看護師の他に、入所者のお世話などをする介護スタッフ、リハビリを手伝う理学療法士、食事の栄養バランスなどを考える管理栄養士などが働いています。



いろいろな職種の人が、みんなで協力して働いています！では、実際に働いている人のお話を聞いてみましょう！！

次のページへ！！

もっと知りたい！看護師の仕事

特別養護老人ホームみすぎ荘(金山町)で働く看護師の矢口さんに聞きました！

Q. 矢口さんが看護師を目指したのはいつですか？

A. 中学生のときです。

Q. 看護師になったきっかけは何ですか？

A. 友達と「看護師になろう！」と話したことがきっかけです。高校に進学するころに、本当に看護師になるか悩みましたが、「人の役に立つ仕事がしたい！」と思い、看護師になりました。



Q. 仕事をしていてうれしいことは何ですか？

A. 入所者のみなさんが誕生日を迎えることです。何歳になっても、誕生日を祝われると、みんな笑顔になります。私自身も、「看護師として、この1年間、何事もなく見守ることができた！」という想いがこみあげます。

Q. 心に残っていることはありますか？

A. 以前、ある入所者の方で、看取り(亡くなる時まで見守り、看護すること)の方がいました。看護師や介護職員が毎日様子を見に行き、ご家族も泊まりで付き添っていました。

ところが、ある朝、その方の体調をチェックするために、ご家族に部屋を出てもらっていた時に、その方は息を引き取りました。ご家族を死に目に合わせられなかったことを、とても後悔しました。

しかし、ご家族の方は「自分たちだけで看護していたら、こんなに長生きできなかったらうから、みすぎ荘のみなさんに看護してもらえて幸せでした。」と言ってくれました。

「介護」も「看護」も決して難しいことではありません。「自分だったらどうしてもらいたいか」、「家族にだったらどうしてあげたいか」を考えることが大切です。



看護師の仕事は、病気の人を看護するだけじゃないんだね。高齢者の方が毎日楽しく過ごしたり、安心して最期を迎えたりするために、寄り添うことができる仕事なんだ！ちょっと気になってきたかも…。どうすると看護師になれるのかな？

看護師になるまでの主な進路 ～中学校を卒業したら…～

看護師になるには、
いろいろな進路がある
んだね！
大学や専門学校に
よって、受験するとき
の教科が違うみたいだ
よ！

そうなんだ～！
とりあえず今は、
苦手な教科がなく
なるように…
勉強を頑張ろうね
…！

山形県の学校数

☆大学… 2

☆専門学校… 6

☆高等学校・専攻科一貫校… 1



高等学校 3年

高等学校・専攻科
一貫教育校 5年

看護系
大学
4年

看護師
養成所
(専門学校など)
3年

看護系
短期大学
3年

高等学校
衛生看護科
3年

准看護師
養成所
2年



准看護師知事試験

准看護師



看護系
短期大学
2年(高卒者)

看護師
養成所
2年



試験に合格すると
看護師になれる！

看護師国家試験

看護師



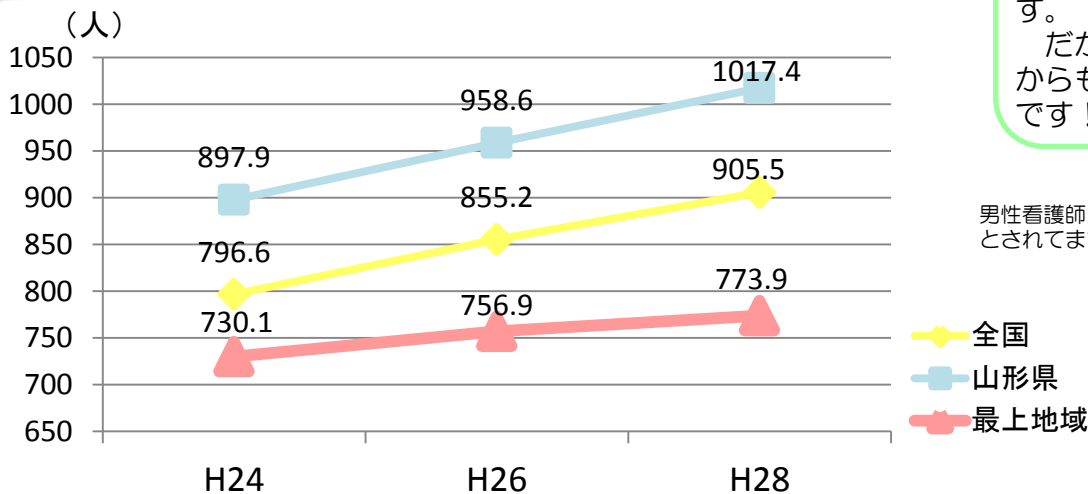
最後に

みなさんに知っておいてほしいこと

～看護師が必要とされています～

全国・山形県全体と比べた 最上地域の看護師数の変化

(人口10万人あたり)



看護師は増えているけど、看護や介護が必要な高齢者の数も増えています。

だから、看護師はこれからもたくさん必要なんです！

男性看護師も必要とされています！



※それぞれの年の「衛生行政報告例より抜粋しました。

※最上地域については、それぞれの年の「山形県の人口と世帯数」の数値を使って、最上保健所で計算しました。

私1人でたくさんの患者さんのケアをすると、1人ひとりの患者さんのお話をしっかり聞いたり、丁寧にケアしたりすることが難しくなるかも…

みなさんの生活にも、影響があるかもしれません…！



看護師が少ないと、 私たちはどうなるの？

病院などで働く看護師が忙しくなる



病院などで、たくさんの患者さんを見る
ことができなくなる



病気やケガをしたときに、すぐに
みてもらえなくなるかもしれない！？

こんなこと
にならないように…

みなさんも、たくさんの人の生活を支え、
地域を支える看護師の仕事をめざしてみませんか？

【問合せ】山形県最上総合支庁 保健福祉環境部 保健企画課 企画調整・地域医療担当

TEL: 0233-29-1256 FAX: 0233-22-2025