

糖尿病教室のご案内

糖尿病治療の目標は、生涯にわたって血糖、体重、血圧、血清脂質の良好なコントロール状態を維持することで、糖尿病合併症（網膜症、腎症、神経障害）や動脈硬化症（心筋梗塞、脳梗塞、足壊疽）を予防し、健康な人と同様に活動的な日常生活や充実した人生をおくり、寿命をまっとうできるようにすることです。



一緒に勉強してみませんか？

開催予定日

	第1週	第2週	第3週	第4週
	Ver.1	Ver.2	Ver.1	Ver.2
7月	6日	13日	20日	27日
8月	3日	10日	17日	24日
9月	7日	14日	21日	28日
10月	5日	12日	19日	26日
11月	2日	9日	16日	
12月	7日	14日	21日	28日
1月	4日	11日	18日	25日
2月	1日	8日	15日	22日
3月	1日	8日	15日	22日

●開催日 第1～第4木曜日
(左記開催予定日のとおり)

●時間 15:00～16:30

●場所 外来2階 栄養相談室
(形成外科外来の向かい側)

●対象者 当院に入院または通院中の糖尿病患者様及びご家族

●予約について

◎参加には、予約が必要です。

主治医または看護師にお申し出ください。予約をお取りします。

※ぜひ、Ver.1、Ver.2の2回ご参加ください。(1回でも可)

内容

Ver. 1	医師 糖尿病とはどんな病気？	看護師 病気の心構えとフットケア	理学療法士 運動療法について	管理栄養士 糖尿病の食事とは
Ver. 2	管理栄養士 どんな食事がいいの？	薬剤師 薬と上手につきあう方法	臨床検査技師 自分を知ろう！	

※糖尿病教室は、集団栄養食事指導料の対象になります